

Presse- Information

Das Massivholzbett:

Für einen gesunden und erholsamen Schlaf

Herford/Beverungen. Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir mit Schlafen. Neben der Nahrungsaufnahme und sozialen Kontakten zählt der Schlaf zu den wichtigen Grundbedürfnissen. Dabei werden das Immunsystem aktiviert, die Muskeln von der Tagesanstrengung regeneriert und Stoffwechselprodukte sowie schadhafte Zellen abgebaut. Zudem werden Tageserlebnisse verarbeitet und die Psyche kann sich erholen. „Es gibt also viele gute Gründe dafür, beim Bettenkauf genau hinzuschauen, denn das individuell passende Schlafmöbel hat maßgeblichen Einfluss auf die Schlafqualität“, erklärt Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz.

Für einen erholsamen Schlaf braucht es eine bequeme Matratze, aber auch ein hochwertiges Bettgestell, das keine Wünsche offen lässt. Dass am Bett nichts wackelt oder quietscht, sollte selbstverständlich sein. Noch weitaus mehr Komfort bieten Betten aus Massivholz. „Holz wirkt grundsätzlich antibakteriell, da seine Inhaltsstoffe wie Harz in Nadelholz oder Gerbsäure in Laubholz Bakterien unschädlich machen“, sagt Andreas Decker, Geschäftsführer der Firma InCasa, die ein langjähriges Mitglied der Initiative Pro Massivholz und ein qualitätsgeprüfter Hersteller von Massivholzbetten ist. Die natürlichen Inhaltsstoffe von Holz können sich auch in der Raumluft ausbreiten und zum unbeschwerten Atmen beitragen, was besonders Allergiker zu schätzen wissen. „Zur Oberflächenveredelung unserer massiven Holz Möbel verwenden wir ausschließlich Naturöle, um die natürlichen Vorzüge des Werkstoffs aus dem Wald zu erhalten“, ergänzt Decker. Da Holz auch antistatisch ist, wird von den Möbeloberflächen kein Staub angezogen, wie es zum Beispiel bei Metall oder Kunststoff der Fall ist. Auch das kann Allergikern das Durchatmen erleichtern. „Ebenfalls

Einfluss auf das Wohlbefinden durch die Gegenwart von Massivholzmöbeln haben unterbewusste Faktoren“, weiß Decker. „Die natürliche Optik wirkt beruhigend und entschleunigt – Mehrwerte, die gerade im Schlafzimmer von großem Nutzen sind.“

Nicht zuletzt liegt dem Unternehmer auch der ökologische Aspekt seiner Möbel am Herzen. Das verwendete Holz stammt ausschließlich aus regionaler und nachhaltiger Forstwirtschaft, die nach PEFC-Standard geprüft ist, und die Möbel werden vollständig mit möglichst kurzen Lieferketten im nordrhein-westfälischen Beverungen gefertigt. Zudem durchlaufen die massiven Möbel regelmäßig strenge Güteprüfungen. Dabei werden etwa die Gesundheitsverträglichkeit und Langlebigkeit sowie eine klimaneutrale Herstellung der Massivholzmöbel nachgewiesen. IPM/RS

Bild 1: Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir mit Schlafen. IPM/InCasa

Bild 2: Die natürlichen Inhaltsstoffe von Massivholzmöbeln tragen zum unbeschwerteren Atmen bei, was besonders Allergikern zugutekommt. IPM/InCasa

Bild 3: Auch die natürliche Optik der massiven Holzmöbel wirkt beruhigend auf die Betrachter. IPM/InCasa

Mehr Informationen über Massivholzmöbel gibt es unter www.pro-massivholz.de.

24. November 2021